

# KİTAP ÖNERİLERİ

- Dijital Dünyada Çocuk Büyütmek
- İnternet Okur Yazarlığı El Kitabı
- Çocukları Sanal Dünyada(n) Koruma Kılavuzu
- Teo'nun Tablet Kitabı
- Modern Mağara Çocuğu Tek



İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için vardır.  
Zorlaştırmak, yalnızlaştırmak ya da onsuz  
yaşayamamak için değil...



Telefon  
0 224 364 11 90



Belgegeçer  
0 224 364 11 84



WEB  
<http://ybhzmzisegitim.meb.k12.tr>



Adres  
Millet Mah. Cengizhan Cd.  
No:13 Yıldırım Bursa



YILDIRIM BELEDİYESİ HACI MEHMET ZORLU  
ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA  
SERVİSİ

Çocuklarımız için  
BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

Öğretmen Bilgilendirme Bröşürü



## NE YAPILMALI?

Öğrencilere “üretim odaklı teknoloji” ve “tüketim odaklı teknoloji” kullanım biçimlerinin ne olduğunu anlatın.

·Üretim odaklı teknoloji: Teknoloji kullanırken ürün ya da içerik üretme ve aktif olma şeklinde tanımlanmaktadır. Örneğin; kodlama, oyun yazma, animasyon yapma gibi...

·Tüketim odaklı teknoloji: Teknoloji kullanırken bir şey üretmemeye, var olan ürünleri pasif olarak tüketmeye maruz kalma şeklinde tanımlanmaktadır. Oyun oynama, internette sörf yapma, sosyal medya takibi tüketim odaklı teknoloji kullanımına örnek olarak verilebilir.

Sanal ortamlarda olabilecek tehlikeler ve ilerde yaşanabilecek siber zorbalık durumlarının önüne geçilmesi için internetin güvenli, bilinçli ve doğru kullanımı hakkında öğrencilerinizi bilgilendirin.

·Oyun oynarken hakaret etmemek, kendisine ya da başkasına ait bilgileri ve görselleri internet ortamında paylaşmamak, zorbalık yapmamak gibi.

Çocuklara hareket etmenin beden sağlığı için önemli olduğunu öğretin.

İnternet ortamlarda yapılan aktivitelere ve geçirilen zamana sınır konulmasının gerekliliği hakkında öğrencileri bilgilendirin.

Sınır konulduğunda faydaları olduğunu, sınır konulmadığında ise bağımlılığa neden olabileceğini anlatın.

Hayatta her şeyin bir sınırı olduğu gibi internet kullanımının da bir sınırı olması gerektiğini çocuğa öğretin.

Öğrencilerin etkileşimini ve paylaşımını arttıracak aktiviteler planlayın. Bu aktiviteler üzerine konuşun ve paylaşım yapmalarını sağlayın. Kendini ifade etmenin yarattığı duygusal rahatlamayı fark etmelerini sağlayın.

İnternetin bilinçsiz ve aşırı kullanımı, dikkat süresini azaltabilir, uzun süreli kullanımda ise dikkat eksikliği gibi kalıcı zararlar verebilir. Bu nedenle akıllı telefon, tablet ve bilgisayar gibi aletler üzerinde kontrolün sağlanması gerektiğini anlatın.



## Bunları Ailelere Anlatmalısınız

Öğrencilerin okulda teknolojiyi kullanım düzeyleri ve biçimleri hakkında aileleri ile iletişim içinde olmanız oldukça önemlidir.

Elinden telefonu hiç düşürmeyen, derslerde genelde internet oyunlarından söz eden öğrencileri fark ettiğinizde aileleri ile bu durumu paylaşın.

Ailelere çocukların denetimsiz internet kullanmalarının sakıncalarını anlatın. Çocuklarıyla beraber interneti kullanmalarını onlara önerin. Aile koruma paketlerinin yararlarından söz edin.

Aile içinde teknolojisiz zamanlar yaratmak önemlidir.



**UNUTMAYIN**

Teknolojiyi iyi kullanan ve teknoloji bağımlısı olmayan bir nesil yetiştirmek sizin elinizde...